

## COMMUNIQUE DE PRESSE, Lille le 31 mai 2018

**Conférence grand Public gratuite et ouverte à tous**

**Le Professeur Xavier BIGARD**

Interviendra sur

**« La nutrition de l'homme actif : de l'athlète de haut-niveau à l'amateur, et au patient remis à l'exercice »**

**Quand : Mercredi 27 juin 2018 à 18h**

**Où : Faculté de Médecine de Lille (Pôle Recherche)**

Cette conférence se déroule dans le cadre du 2<sup>e</sup> Congrès de la *Société de Physiologie et de Biologie intégrative*, qui aura lieu à Lille, du 27 au 28 juin 2018

### Présentation de l'intervenant

Xavier Bigard est **médecin, chercheur** en physiologie, biologie musculaire et nutrition. Il est **Professeur agrégé** du Val-de-Grâce, et a effectué la majeure partie de sa carrière de chercheur au sein du service de santé des armées, où il a développé des recherches sur **l'adaptation de l'Homme à l'activité physique et aux environnements extrêmes**. Une part importante de ses recherches a concerné l'étude des facteurs limitants musculaires et énergétiques des performances humaines.

Le Pr Bigard a récemment exercé les fonctions de conseiller scientifique auprès du président de **l'agence française de lutte contre le dopage (AFLD)** où il était chargé de la veille scientifique et des orientations de recherche autour des facteurs hormonaux, humoraux et pharmacologiques de modulations des performances physiques. Il exerce par ailleurs des fonctions de chercheur en nutrition du sportif au sein de **l'institut national des sports, de l'expertise et de la performance (INSEP)**.

Ancien président de la société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES), Xavier Bigard a présidé plusieurs groupes de travail autour de l'activité physique pour la santé.

Il a pris depuis le 1<sup>er</sup> juin 2018, les fonctions de **directeur médical de l'union cycliste internationale (UCI)**, avec pour mission **d'optimiser la politique de prévention des risques et de maintien de l'état de santé des cyclistes**.

### Présentation de la conférence

La conférence intitulée « La nutrition de l'Homme actif : de l'athlète de haut niveau, à l'amateur, et au patient remis à l'exercice » se propose de mettre en exergue les **concepts les plus récents** développés dans le domaine de la **nutrition du sportif**, et d'en dégager des messages généraux **pour les sportifs amateurs et les personnes fragiles ou les patients remis à l'exercice**.

### Informations pratiques

**Lieu du congrès :** Pôle Recherche de la Faculté de Médecine Warembourg - 1 place de Verdun 59 045 LILLE

**Site du congrès :** [Société de physiologie](http://Société de physiologie)

