



Newsletter 13 février 2026

Notre sélection de livres de sciences parus en janvier

Peste noire

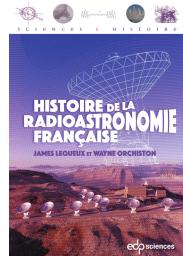
Patrick Boucheron
Seuil



L'Univers historique Sont-ce des anges qui chutent du ciel ? Ou des hommes qui s'effondrent, dansant les désastres du passé ? En s'approchant, on comprend qu'il ne s'agit pas d'un tableau ancien, mais bien d'une image récente de notre condition humaine. Car nous sommes toutes et tous des survivants de la peste noire qui, en cinq ans seulement, de 1347 à 1352, emporta plus de la moitié de la population européenne. La peste est la plus grande catastrophe démographique de l'histoire de l'humanité. [Lire la suite](#)

HISTOIRE DE LA RADIOASTRONOMIE FRANÇAISE

LEQUEUX JAMES ; ORCHISTON WAYNE
EDP sciences

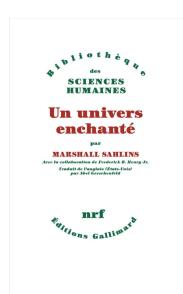


Dès la fin du XIXe siècle, l'idée que le Soleil pouvait émettre des ondes radio fascinait les scientifiques.

Après des tentatives infructueuses en France, en Allemagne et en Angleterre, il faut attendre 1942 pour que cette émission soit enfin découverte... par hasard. Peu avant, Karl Jansky, aux États-Unis, avait observé que la Voie lactée, elle aussi, émettait des ondes radio. [Lire la suite](#)

Un univers enchanté : Anthropologie de la plus grande partie de l'humanité

Sahlins Marshall ; traduction de Gerschenfeld Abel ; B. Henry Jr. Frederick
Éditions Gallimard



Durant la majeure partie de l'histoire et au sein de la plupart des sociétés, la vie humaine a été soumise à des dieux, des puissances ou des esprits, partout présents dans l'expérience quotidienne.

En abordant ces sociétés qui évoluent dans un univers enchanté avec les outils et les préjugés de notre propre monde désenchanté, l'anthropologie n'a cessé de les défigurer. [Lire la suite](#)

La science

Cerutti Patrick
J. Vrin



La science est aujourd'hui au fondement de notre existence collective, par sa diffusion, par le développement de ses innombrables applications techniques, mais aussi en tant que modèle même de l'activité intellectuelle. Toute discipline sérieuse, constituée ou en cours de constitution, trouve ainsi sa légitimité en se plaçant sous l'égide de la scientifcité, ou tout au moins en se réclamant de la démarche et de la méthode scientifiques. [Lire la suite](#)



L'Analyse sociale du cycle de vie : Enjeux, théorie et pratiques

Bouillass Ghada ; Pérez-Lopez Paula ; Busato Guillaume

Presses des Mines

Les dégradations croissantes de l'environnement et les déséquilibres des sociétés interrogent la capacité de nos modèles de production et de consommation à garantir le maintien des conditions de vie sans dépasser les limites planétaires.

Ainsi, il devient urgent de contribuer efficacement à une transition écologique et sociale qui nécessite la prise en compte des impacts environnementaux et sociaux dans leur ensemble. [Lire la suite](#)

Le Rectangle de Lascaux : Et homo sapiens inventa la géométrie

Stanislas DEHAENE

Éditions Odile Jacob



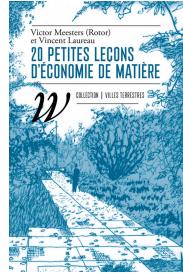
Dans la grotte de Lascaux, juste en dessous de la peinture d'un grand cerf, se trouve un dessin aussi discret que fascinant : un simple rectangle. Cette figure nous rappelle que l'aube de l'humanité est aussi celle de la géométrie.

Les premiers humains, avant d'esquisser des dessins réalistes, n'ont cessé, partout dans le monde, de tracer des motifs géométriques : carrés, rectangles, cercles ou spirales, lignes parallèles ou perpendiculaires... D'où viennent ces archétypes communs à toutes les cultures ? [Lire la suite](#)

20 petites leçons d'économie de matière

Meesters Victor ; Laureau Vincent

Wildproject



Face à la raréfaction des ressources et de l'énergie, il est désormais vital pour les mondes de la construction de changer de regard, de culture, de pratiques.

Pour cela, il faut retrouver et inventer d'autres mots, d'autres gestes. Intégrant le réemploi au sein d'une approche plus vaste, ce manuel offre une introduction concrète à 20 grands principes d'économie de matière : déplacer, faire avec, recomposer, réparer, détourner, maintenir, sublimer... À travers une série d'études de cas, il offre un inventaire de « recettes », de solutions pratiques, qui permet d'infléchir la fabrique de nos projets. [Lire la suite](#)

Comment nourrir le Monde

Vaclav Smil

Arpa



Jamais nous n'avons dû nourrir autant d'êtres humains qu'aujourd'hui. Et pourtant, nous comprenons encore mal d'où vient réellement notre nourriture, comment nos besoins alimentaires façonnent nos sociétés, et pourquoi cela bouleverse si profondément notre environnement.

Dans cet essai lucide et nécessaire, Vaclav Smil démonte les idées reçues et affronte les grandes questions de notre époque : pourquoi certains des plus grands producteurs mondiaux comptent-ils aussi parmi les pays les plus sous-alimentés ? [Lire la suite](#)

Plantes : Aux origines de la vie sur Terre

Black Riley

Éditions Eyrolles

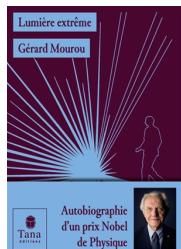


Notre relation avec le monde végétal débute il y a un milliard d'années. Au commencement, il y avait (aussi) les plantes.

L'histoire de la vie sur Terre est souvent décrite comme une série de grands moments au cours desquels a surgé une vie animale fascinante. Mais rien n'aurait été possible sans un acteur essentiel : les plantes.

Que serait un tyrannosaure sans une forêt pour cacher son ombre quand il rôde ? Que serait un tricératops sans un festin de fougères et de cycas à dévorer ? La vie des insectes n'aurait pas été aussi diversifiée et aussi colorée sans toutes ces plantes à polliniser. [Lire la suite](#)

Vous pouvez aussi retrouver notre sélection depuis avril 2024 en suivant [ce lien](#)

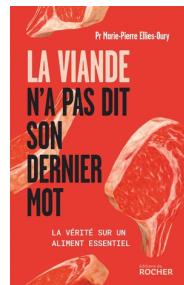


Lumière extrême : autobiographie d'un prix Nobel de physique

Gérard Mourou

Tana

Prix Nobel de physique en 2018, l'inventeur du laser à impulsions ultra-courtes partage son parcours, de son enfance en Provence à ses dernières recherches, mêlant son histoire à celle de la science de l'optique. [Lire la suite](#)



La viande n'a pas dit son dernier mot : La vérité sur un aliment essentiel

ELLIES-OURY Marie-Pierre

Éditions du Rocher

Plus que jamais, la consommation de viande est au cœur des polémiques : les a priori et invectives pleuvent dru.

La viande est taxée de tous les maux : on la prétend mauvaise pour la santé et pour la planète, on s'imagine qu'on pourrait ou qu'on devrait l'exclure de notre alimentation.

Et si on repartait à zéro pour faire le tri entre le vrai et le faux, sans idéologie et en s'appuyant sur ce que la science peut nous dire sur la nutrition aussi bien que sur l'écologie ? [Lire la suite](#)



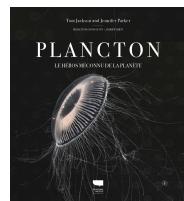
GUÉRIR : Ce que soigner veut dire

MERCAN ALINE

Actes sud

“Tapez le mot guérir ou guérison dans un moteur de recherche : apparaissent instantanément une multitude d'ouvrages et de séquences, le sujet étant manifestement très bankable. Curieusement, les médecins en sont quasiment absents, alors que toutes sortes de thérapeutes, gourous et guérisseurs fourmillent sur les pages.

Nous autres médecins avons fait voeu, et même serment, de mettre notre compétence au service de la guérison. [Lire la suite](#)



PLANCTON : Le héros méconnu de la planète

JACKSON TOM ; PARKER JENNIFER ; HIRST ANDREW ; PORLIER BRUNO

Delachaux et Niestlé

Le plancton est le héros discret mais essentiel de la planète Terre.

Transporté par les courants dans les mers, les océans et les eaux douces, il est souvent invisible à l'œil nu – bien que certaines espèces soient plus longues qu'une baleine. À la base de la chaîne alimentaire marine, il soutient la quasi-totalité de la vie océanique et joue aussi un rôle crucial pour les écosystèmes terrestres.

Plancton ouvre une fenêtre fascinante sur ces organismes extraordinaires. Ce livre explore leur incroyable diversité, leur appartenance à une grande variété de groupes vivants – microbes, plantes, animaux – et les nombreuses adaptations qu'ils ont développées pour survivre dans des environnements changeants. [Lire la suite](#)



L'IA FAIT DES SIENNES : Voyage au cœur de la bêtise artificielle

Bonnet Jean-Luc

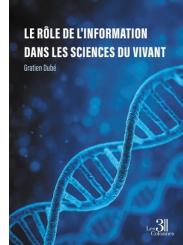
Éditions Il est midi

Résumé L'IA fait des siennes – voyage au cœur de la bêtise artificielle offre une exploration lucide et ironique du monde des intelligences artificielles. L'auteur en dévoile la face cachée : leurs limites, leurs maladresses et les illusions qu'elles nourrissent. À travers des exemples concrets, il montre que ces machines reflètent nos propres travers. Loin d'un traité technique, le livre mêle culture, philosophie et humour. Il interroge notre fascination pour la technologie et notre confiance aveugle en ses promesses. Jean-Luc

Bonnet invite à la vigilance et au doute, plutôt qu'à la foi numérique. [Lire la suite](#)

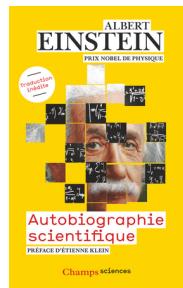
Le rôle de l'information dans les sciences du vivant

DUBÉ Gratien
les 3 colonnes



Et si l'information était la clé pour comprendre à la fois la pensée et la vie ?

Cet essai interroge la nature profonde de l'information, sa double existence - culturelle et biologique - et son rôle fondateur dans la création du sens comme dans celle du vivant. En explorant les frontières entre science et philosophie, il questionne la place du finalisme, souvent écarté mais toujours présent en filigrane dans la recherche moderne. Une réflexion audacieuse qui invite à repenser les liens entre matière, esprit et connaissance, à la lumière d'une notion aussi immatérielle qu'essentielle : l'information. Gratien Dubé est bachelier en philosophie de l'Université Laval de Québec. [Lire la suite](#)



Autobiographie scientifique
Einstein Albert ; Klein Etienne (préface); Trivier-Georg Marie-Céline (traduction)
Flammarion - Champs

« "Ceci, une nécrologie, vraiment ?" demandera peut-être le lecteur étonné. Pour ce qui est essentiel, oui, me permettrai-je de répondre. Car ce qui est essentiel, dans l'existence d'un homme comme moi, c'est ce qu'il pense et comment il le pense, et non ce qu'il fait et ce qu'il éprouve. Ainsi ma nécrologie peut-elle se cantonner aux pensées qui ont joué un rôle notable dans ma recherche. » [Lire la suite](#)

LA MORT, ARCHITECTE DU VIVANT

ABDEL AOUACHERIA
Belin



Quand on pense à la mort, on imagine celle du corps entier. Mais il en existe de multiples formes, dont la mort cellulaire programmée, appelée « apoptose » chez les animaux.

Abdel Aouacheria développe l'idée que la mort fait partie de nous et c'est grâce à elle que nous sommes en vie. Par exemple, chez l'embryon, l'apoptose permet au tube neural de se fermer correctement pour former la moelle épinière. Sans elle, nous naîtrions avec des malformations pouvant entraîner des handicaps. Il n'existe pas de gène spécifique à la mort cellulaire. Des molécules jouent plusieurs rôles, dont certains sont détournés pour provoquer la mort. [Lire la suite](#)



Crise des institutions de soin : Au cœur des enjeux civilisationnels et écologiques

Sinanian Alexandre ; Drweski Philippe ; Giannica Davide ; Liguori Marco
Editions In Press

Les cliniciens – médecins, soignants, psychologues, travailleurs sociaux... – n'ont pas spontanément le sentiment d'avoir quelque chose à apporter à la question écologique et civilisationnelle.

Pourtant ce sont bien les mêmes logiques de destruction du vivant qui sont en train d'opérer dans leurs institutions soignantes, écosystèmes fragiles qui ne cessent de décliner : leurs ressources (humaines), leur habitabilité et l'environnement soignant étant envahis par le gestionnaire.

Cet ouvrage démontre que l'effondrement de la biodiversité, le dérèglement climatique et les déstabilisations civilisationnelles ont les mêmes racines que la crise des institutions de soin : un codage marchand

envahissant autant le vivant que les soins, guidé par un fantasme de contrôle et l'impératif de jouissance. [Lire la suite](#)

La racialisation du monde : De la modernité à nos jours



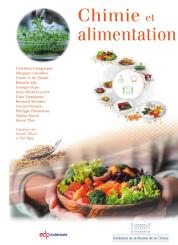
Meyran Régis
Éditions de l'Aube

Comment la notion de race, très discutable sur le plan scientifique, a-t-elle pu transformer le monde de façon globale, entre les années 1850 et aujourd'hui ?

Cet ouvrage analyse l'apparition de la notion au siècle des Lumières, et son utilisation politique au plan mondial à partir du milieu du 19e siècle jusqu'à nos jours. Une attention particulière est portée sur les années 1930, époque où la racialisation touche non seulement le nazisme et les fascismes, mais encore toutes les nations européennes, les empires coloniaux, les Amériques et le monde asiatique. [Lire la suite](#)

CHIMIE ET ALIMENTATION

RIGNY PAUL
EDP sciences

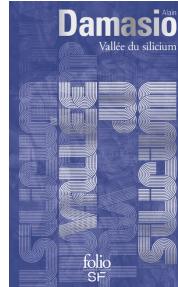


On le sait, il est vital de bien se nourrir pour rester en bonne santé. Mais l'alimentation est aussi source de plaisir et de convivialité ; de fait, elle a toujours été un enjeu majeur pour l'humanité. Aujourd'hui, celle-ci est confrontée à de nouveaux défis, que la chimie peut aider à relever : d'une part l'accroissement continu de la population mondiale impose de produire plus, d'autre part les aléas climatiques et les problématiques de disponibilité de l'eau compliquent la donne.

Ce livre aborde les questions fondamentales de souveraineté alimentaire, et de sécurité sanitaire ; il ouvre également des pistes, issues de la recherche scientifique : les protéines alimentaires, texturants, arômes peuvent ainsi contribuer à l'élaboration de solutions innovantes. [Lire la suite](#)

Vallée du silicium

Damasio Alain
Éditions Gallimard

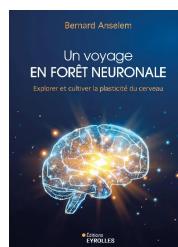


Ce qui manque furieusement à notre époque, c'est un art de vivre avec les technologies. Une faculté d'accueil et de filtre, d'empuissantement choisi et de déconnexion assumée.

Des pratiques qui nous ouvrent le monde chaque fois que l'addiction rôde, un rythme d'utilisation qui ne soit pas algorithmé, une écologie de l'attention qui nous décadré et une relation aux IA qui ne soit ni brute ni soumise. » À San Francisco, au cœur de la Silicon Valley, Alain Damasio met à l'épreuve sa pensée technocritique, dans l'idée de changer d'axe et de regard. [Lire la suite](#)

Un voyage en forêt neuronale : Explorer et cultiver la plasticité du cerveau

Anselem Bernard
Éditions Eyrolles

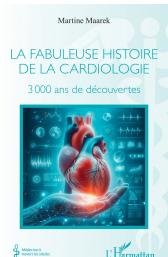


Notre cerveau possède d'étonnantes capacités d'adaptation, que l'on appelle la neuroplasticité.

Trop souvent sous-estimées, ces capacités d'adaptation et cette plasticité ont un impact sur notre état d'esprit, nous permettent non seulement de nous adapter aux turbulences de la vie mais aussi de faire des choix et de changer notre façon d'être et d'agir. L'objectif de cet ouvrage est de rentrer dans l'intimité des mécanismes neuronaux, depuis le centre du neurone jusqu'aux grandes fonctions neuronales, à savoir mémoire, motivation, émotions, raisonnements, automatismes, décisions. [Lire la suite](#)

La fabuleuse histoire de la cardiologie : 3 000 ans de découvertes**Maarek Martine**

l'Harmattan - Médecine à travers les siècles



Le cœur, organe fascinant par le symbole de vie qu'il représente, mais aussi organe complexe dont l'étude a nécessité des siècles de recherches, de tâtonnements, voire de reculs.

Son anatomie, son fonctionnement, ses maladies sont restés bien mystérieux avant d'être décryptés.

De la simple palpation du pouls à l'invention du stent, l'histoire de la cardiologie a parcouru trois millénaires, autant d'années de découvertes et d'inventions souvent géniales qui ont radicalement transformé l'espérance de vie des êtres humains. Des centaines de scientifiques talentueux, évoqués et mis à l'honneur dans cet ouvrage, ont jalonné cette véritable épopée. [Lire la suite](#)

L'intelligence naturelle et l'éveil de la conscience**Antonio R. Damasio**

O. Jacob



Ce livre est né d'une conviction : je crois qu'il est possible d'expliquer de manière convaincante comment la conscience est fabriquée et ce qu'elle apporte à l'humanité.

Alors comment la définir ? Donnons-en une formulation rapide : la conscience est le processus biologique qui permet à chacun de faire l'expérience de sa vie individuelle. En d'autres termes, telle que je la conçois, la conscience nous permet de sentir que nous sommes en vie, que nous existons. Grâce à elle, il nous est possible de conclure que nous avons un esprit, mais aussi d'avoir l'intuition de sa nature privée, et même la conviction assez forte que nous n'avons qu'un seul esprit et non pas plusieurs. [Lire la suite](#)

Tiques et santé : Biologie, maladies, maîtrise du risque**Rispe Claude ; Bournez Laure ; Durand Jonas ; Duron Olivier ; René-Martellet Magalie**

Éditions Quae - Enjeux sciences



Face aux déséquilibres écologiques et au risque croissant d'épidémies liés au changement global, il est légitime de s'interroger sur le rôle des tiques, connues pour transmettre de nombreux agents pathogènes à l'homme et à l'animal. Elles peuvent être à l'origine d'un certain nombre de maladies, comme la maladie de Lyme.

Cet ouvrage présente en premier lieu des éléments de base sur la biologie et l'écologie de ces parasites : quels sont leurs habitats, leurs hôtes préférés ? Comment localisent-ils ces hôtes et comment se reproduisent-ils ? Quels agents pathogènes transmettent-ils ? Sommes-nous égaux face au risque de piqûre ? Quelles sont les zones les plus infestées ? [Lire la suite](#)

Une version pdf est disponible en suivant [le lien](#)

Association Science et Livre

MDA, 27 rue Jean Bart, 59 000 Lille